



Journal Website

Article history:

Received 05 March 2025

Revised 21 April 2025

Accepted 06 May 2025

Published online 08 June 2025

Journal of Psychological Dynamics in Mood Disorders

Volume 4, Issue 2, pp 109-122



E-ISSN: 2981-1759

The Relationship Between Early Maladaptive Schemas, Marital Expectations, and Emotional Information Processing with Sexual Self-Concept in Women Seeking Divorce

Abolfazl Moradi¹, Mehran Azadi^{2*}, Zohre Mousazadeh³

¹ PhD. student, Department of Psychology, Kish International Branch, Islamic Azad University, Kish Island, Iran.

² Assistant Professor, Department of Psychology and Counseling, South Tehran Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran.

³ Associate professor, Department of Educational Sciences, Imam Sadiq University, Tehran, Iran.

* Corresponding author email address: m_azadi@azad.ac.ir

Article Info

Article type:

Original Research

How to cite this article:

Moradi, A., Azadi, M., Mousazadeh, Z. (2025). The Relationship Between Early Maladaptive Schemas, Marital Expectations, and Emotional Information Processing with Sexual Self-Concept in Women Seeking Divorce. *Journal of Psychological Dynamics in Mood Disorders*, 4(2), 109-122.



© 2025 the authors. Published by Maher Talent and Intelligence Testing Institute, Tehran, Iran. This is an open access article under the terms of the Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0) License.

ABSTRACT

Objective: The present study aimed to examine the relationship between early maladaptive schemas, marital expectations, and emotional information processing with sexual self-concept in women seeking divorce.

Methods: This study employed a correlational research design using structural equation modeling. The statistical population included all women seeking divorce who referred to family courts in 2023. A sample of 320 participants was selected through a multi-stage random sampling method. Research instruments included the Young Schema Questionnaire (Young, 2003), the Marital Expectations Questionnaire by Omidvar et al. (2010), the Emotional Information Processing Questionnaire by Baker et al. (2007), and the Sexual Self-Concept Inventory by Snell (1995). Path analysis and correlation coefficients were used for data analysis.

Findings: The findings indicated that there was a significant direct relationship between early maladaptive schemas, marital expectations, and emotional information processing with sexual self-concept ($p < .01$).

Conclusion: It can be concluded that early maladaptive schemas, marital expectations, and emotional information processing are significantly related to sexual self-concept.

Keywords: early maladaptive schemas, marital expectations, emotional information processing, sexual self-concept, divorce.

EXTENDED ABSTRACT

Introduction

Divorce is one of the most prevalent social challenges affecting both adults and children worldwide, with nearly half of first marriages and about 60% of remarriages ending in divorce (Wolchik et al., 2009). This rising trend in marital dissolution has implications for public health and societal functioning (Kessler et al., 2023). Among the psychological variables influenced by marital breakdown is sexual self-concept, a multifaceted and dynamic construct that reflects an individual's perception of themselves as a sexual being (Bennecke et al., 2021). It plays a crucial role in personal identity and sexual behavior, influencing one's emotional experiences and interpersonal relationships (Benson et al., 2018; Both et al., 2018). Formed through past and current sexual experiences, and shaped by social and psychological development, sexual self-concept influences and is influenced by cognitive-emotional frameworks and intimate interactions (Astle & Anders, 2023; Guyon et al., 2020; Mateizer et al., 2022).

One psychological structure deeply connected to sexual self-concept is the early maladaptive schema, rooted in unmet emotional needs during childhood and adolescence. These schemas are persistent, dysfunctional patterns that affect how individuals perceive themselves and others (Aliasgari et al., 2024; Hosseini, 2024). The influence of early experiences—particularly emotional deprivation or trauma—can give rise to schemas that compromise emotional intimacy and self-worth in adult relationships (Ghanavati, 2024; Mousavi & Dehshiri, 2015).

A second contributing factor is marital expectations, which encompass the beliefs and desires partners hold regarding roles, responsibilities, and interactions within marriage. Discrepancies between expectations and reality may lead to disillusionment, emotional detachment, and ultimately divorce (Baker, 2007; Koosali et al., 2022). Unrealistic or unfulfilled expectations can erode intimacy and diminish satisfaction, undermining not only the quality of marital relationships but also one's sexual self-perception (Faramarzi Rad et al., 2023; Potki et al., 2017).

Lastly, emotional information processing—the way individuals recognize, regulate, and respond to emotions—plays a key role in sexual identity. Dysfunction in this process, such as emotional suppression or avoidance, has been shown to impair intimacy and exacerbate psychological distress (Evans-Paulson et al., 2021; Pines, 1996). Emotional processing styles directly shape self-perception in sexual contexts, affecting expression, connection, and relational well-being (Baker, 2007).

Given the interplay between these cognitive-affective domains and sexual identity, the present study sought to investigate the relationship between early maladaptive schemas, marital expectations, and emotional information processing with sexual self-concept in women seeking divorce.

Methodology

This study adopted a correlational research design utilizing structural equation modeling (SEM). The statistical population comprised all women seeking divorce who referred to family courts in 2023. A sample of 320 participants was selected through multi-stage random sampling. Inclusion criteria required participants to be married women aged between 25 and 50 years; those who failed to complete the questionnaires were excluded.

Data were collected using the following instruments: the Young Schema Questionnaire (short form), the Marital Expectations Questionnaire developed by Omidvar et al., the Emotional Information

Processing Scale by Baker et al., and Snell's Sexual Self-Concept Inventory. Each instrument had demonstrated valid psychometric properties in previous Iranian studies.

Data analysis included both descriptive statistics and inferential statistics using Pearson correlation and path analysis through SPSS-26 and AMOS-21.

Findings

Descriptive analysis indicated the following: early maladaptive schemas had scores ranging from 75 to 450, with a mean of 192.99 (SD = 62.52); marital expectations ranged from 64 to 160, with a mean of 124.81 (SD = 20.84); emotional information processing ranged from 41 to 118, with a mean of 85.15 (SD = 17.26); and sexual self-concept scores ranged from 110 to 473, with a mean of 307.98 (SD = 62.84).

Pearson correlation coefficients revealed statistically significant relationships between sexual self-concept and all three predictor variables. Specifically, sexual self-concept was negatively correlated with early maladaptive schemas ($r = -0.438$, $p < 0.01$), positively correlated with marital expectations ($r = 0.410$, $p < 0.01$), and negatively correlated with emotional information processing ($r = -0.434$, $p < 0.01$).

Structural equation modeling confirmed the hypothesized model, showing acceptable model fit indices: $\chi^2/df = 1.716$, RMSEA = 0.048, CFI = 0.914, IFI = 0.913, and GFI = 0.913. All these values fell within recommended thresholds for model adequacy.

Path analysis revealed the following standardized regression coefficients: early maladaptive schemas had a significant negative effect on sexual self-concept ($\beta = -0.49$, CR = -6.909, $p < 0.001$); marital expectations had a significant positive effect ($\beta = 0.29$, CR = 4.716, $p < 0.001$); and emotional information processing had a significant negative effect ($\beta = -0.43$, CR = -5.205, $p < 0.001$). Thus, all three predictors significantly influenced sexual self-concept in women seeking divorce.

Discussion and Conclusion

The results demonstrated that early maladaptive schemas significantly and negatively impact sexual self-concept. As these schemas become more entrenched—particularly those involving emotional deprivation, mistrust, or vulnerability—they disrupt the individual's ability to form secure, intimate relationships and lead to diminished self-worth in sexual contexts. Women with more intense maladaptive schemas tend to view themselves through a lens of inadequacy, limiting their capacity for sexual confidence and expression.

Furthermore, marital expectations were found to positively predict sexual self-concept. This suggests that when women perceive their marital expectations as realistic or fulfilled, they are more likely to maintain a healthy sexual identity. The presence of mutual respect, emotional support, and equitable roles within marriage likely contributes to positive self-appraisal as a sexual partner. Conversely, unmet expectations may lead to disappointment, distancing, and erosion of intimate connection, negatively influencing sexual self-perception.

Lastly, difficulties in emotional information processing were also significantly associated with a lower sexual self-concept. Emotional suppression, avoidance, or misinterpretation can hinder an individual's ability to connect with their partner and express sexual needs. Poor emotional regulation not only strains communication but also fosters internalized shame or detachment, which may manifest as

reduced sexual satisfaction or self-worth. Women who struggle to process and express emotions effectively may internalize negative sexual experiences, thereby weakening their sexual identity.

These findings suggest that therapeutic interventions aimed at improving emotional regulation, recalibrating unrealistic marital expectations, and addressing maladaptive cognitive schemas could significantly enhance sexual self-concept and overall relational well-being in women experiencing marital dissolution. Future research should expand this model to include variables such as attachment style, sexual trauma history, and cultural beliefs to provide a more nuanced understanding of sexual self-concept development.

Limitations of this study include its restriction to women seeking divorce within a specific demographic and geographical context, potentially limiting generalizability. Additionally, the cross-sectional design precludes causal interpretations. Longitudinal studies are recommended to examine the evolution of these relationships over time. Practically, counselors and therapists working with divorcing couples or individuals in distressed marriages can benefit from incorporating schema therapy, marital communication training, and emotion-focused techniques to improve outcomes related to sexual identity and relationship satisfaction.



وبسایت مجله

تاریخچه مقاله

دریافت شده در تاریخ ۱۵ اسفند ۱۴۰۳

اصلاح شده در تاریخ ۱ اردیبهشت ۱۴۰۴

پذیرفته شده در تاریخ ۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۴

منتشر شده در تاریخ ۱۸ خرداد ۱۴۰۴

پویایی‌های روانشناختی در اختلال‌های خلقی

دوره ۴، شماره ۲، صفحه ۱۰۹-۱۲۲



شاپای الکترونیکی: ۲۹۸۱-۱۷۵۹

رابطه بین طرحواره‌های ناسازگار اولیه، انتظارات زناشویی و پردازش اطلاعات هیجانی با خودپنداره جنسی در زنان متقاضی طلاق

ابوالفضل مرادی^۱، مهران آزادی^{۲*}، زهره موسی زاده^۳

۱. دانشجوی دکتری، گروه روانشناسی، واحد بین‌المللی کیش، دانشگاه آزاد اسلامی، جزیره کیش، ایران.

۲. استادیار، گروه روانشناسی و مشاوره، واحد تهران جنوب، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

۳. دانشیار، گروه علوم تربیتی، دانشگاه امام صادق (ع)، تهران، ایران.

*ایمیل نویسنده مسئول: m_azadi@azad.ac.ir

اطلاعات مقاله

چکیده

نوع مقاله

پژوهشی اصیل

نحوه استناد به این مقاله:

مرادی، ابوالفضل، آزادی، مهران، موسی زاده، زهره. (۱۴۰۴). رابطه بین طرحواره‌های ناسازگار اولیه، انتظارات زناشویی و پردازش اطلاعات هیجانی با خودپنداره جنسی در زنان متقاضی طلاق. *پویایی‌های روانشناختی در اختلال‌های خلقی*، ۴(۲)، ۱۰۹-۱۲۲.



© ۱۴۰۴ تمامی حقوق انتشار این مقاله متعلق به نویسنده است. انتشار این مقاله به صورت دسترسی آزاد مطابق با گواهی (CC BY-NC 4.0) صورت گرفته است.

هدف: پژوهش حاضر با هدف رابطه بین طرحواره‌های ناسازگار اولیه، انتظارات زناشویی و پردازش اطلاعات هیجانی با خودپنداره جنسی در زنان متقاضی طلاق انجام شد. **روش‌شناسی:** روش پژوهش همبستگی با استفاده از روش مدل‌یابی معادلات ساختاری می‌باشد. جامعه آماری شامل کلیه زنان متقاضی طلاق مراجعه‌کننده به دادگاه‌های خانواده در سال ۱۴۰۲ بود و حجم نمونه تعداد ۳۲۰ نفر انتخاب و روش نمونه‌گیری تصادفی چند مرحله‌ای انتخاب شد. ابزار پژوهش پرسشنامه طرح‌واره یانگ (۲۰۰۳)، پرسشنامه انتظارات زناشویی امیدوار و همکاران (۱۳۸۹)، پرسشنامه پردازش اطلاعات هیجانی باکر و همکاران (۲۰۰۷)، پرسشنامه خودپنداره جنسی اسنل (۱۹۹۵) و روش تحلیل داده‌ها نیز تحلیل مسیر و ضریب همبستگی انتخاب شد. **یافته‌ها:** یافته‌های پژوهش نشان داد که بین طرحواره‌های ناسازگار اولیه، انتظارات زناشویی، پردازش اطلاعات هیجانی با خودپنداره جنسی رابطه معنی‌دار مستقیم وجود دارد ($p < 0/01$). **نتیجه‌گیری:** می‌توان نتیجه‌گیری کرد طرحواره‌های ناسازگار اولیه، انتظارات زناشویی و پردازش اطلاعات هیجانی با خودپنداره جنسی رابطه دارد. **کلیدواژگان:** طرحواره‌های ناسازگار اولیه، انتظارات زناشویی، پردازش اطلاعات هیجانی، خودپنداره جنسی، طلاق.



مقدمه

طلاق والدین یکی از شایع‌ترین مشکلاتی است که بزرگسالان و کودکان در جهان تجربه می‌کنند. در حال حاضر، نزدیک به نیمی از ازدواج‌های اول و حدود ۶۰ درصد از ازدواج‌های مجدد به طلاق ختم می‌شود و این طلاق‌ها سالانه بیش از ۱,۵ میلیون جوان را تحت تأثیر قرار می‌دهد (Wolchik et al., 2009). در حال حاضر، ۱۰ میلیون کودک (۱۴٪ از جمعیت) در خانواده‌های مطلقه یا جدا شده زندگی می‌کنند و تخمین زده می‌شود که ۳۴٪ از کودکان در جهان قبل از رسیدن به سن ۱۶ سالگی طلاق والدین را تجربه کنند و شیوع بالای طلاق به این معنی است که تأثیر آن بر میزان پیامدهای مشکلات جمعیتی قابل توجه است. بنابراین، درک عواملی که بر تاب‌آوری کودکان پس از طلاق والدین تأثیر می‌گذارند، نه تنها پیامدهای نظری مهمی دارد، بلکه پیامدهای بهداشت عمومی قابل توجهی نیز دارد (Kessler et al., 2023). یکی از این آشفتگی‌ها و ویژگی‌های روانی که به مرور زمان عشق و محبت را در بین زوجین کمرنگ و گاه به طور کامل محو می‌کند و باعث ایجاد مشکلات روحی و روانی، ادامه روابط سرد و بی‌تفاوتی (طلاق عاطفی) و طلاق رسمی می‌شود، نقص در خودپنداره جنسی است (Alsawalqa et al., 2021). مطالعات متعددی نقش خودپنداره را بر رفتار افراد بررسی کرده‌اند. با این حال، خودپنداره جنسی به عنوان یکی از مهم‌ترین مؤلفه‌های خودپنداره کمتر مورد توجه قرار گرفته است (Alsawalqa et al., 2021). خودپنداره جنسی ساختاری چند بعدی و پویا است که بر اساس درک فرد از تمایلات جنسی شخصی خود ایجاد می‌شود (Bennecke et al., 2021). این به ادراکات مثبت و منفی فرد به عنوان یک موجود جنسی اشاره دارد (Benson et al., 2018; Both et al., 2018). درک فرد از تمایلات جنسی بر اساس انتظارات اجتماعی و همراه با رشد اجتماعی و روانی و طرح‌واره جنسی ایجاد می‌شود (de Neve-Enthoven et al., 2022). این مفهوم عاطفی به رشد دانش، هویت و خود ارزیابی در زندگی جنسی کمک می‌کند (Martin et al., 2023). خودپنداره جنسی از تجربیات گذشته تا تجربیات جنسی کنونی سرچشمه می‌گیرد. بر روند رفتارهای جنسی مرتبط با اطلاعات اجتماعی تأثیر می‌گذارد و رفتارهای جنسی را هدایت می‌کند (Astle & Anders, 2023; Mateizer et al., 2022). احساسات یک فرد در مورد خود به عنوان یک موجود جنسی بر تجربیات جنسی او تأثیر می‌گذارد (Guyon et al., 2020).

یکی از عواملی که با خودپنداره جنسی رابطه دارد طرحواره‌های ناسازگار اولیه می‌باشد. طرحواره‌ها به عنوان یکی از عمیق‌ترین ساختارهای شناختی هستند که محتوای آن با یادگیری فرد در طول زمان شکل می‌گیرد. در فرآیند پیدایش طرحواره‌ها، عواملی مانند بنیان‌های زیستی فرد و عوامل مرتبط با محیط منظم او مانند خانواده، فرهنگ و تجربیات وی بر روند رشد و رویدادهای مهم زندگی وی تأثیر می‌گذارد (Abbaspour et al., 2020). طرحواره‌های ناسازگار اولیه که منجر به ایجاد و شکل‌گیری مشکلات روانی می‌شود. در طرحواره‌های ناسازگار اولیه، الگوها یا مضامین عمیق و فراگیر هستند، متشکل از خطرات، احساسات، تشخیص کلمات و احساسات بدنی هستند که در دوران کودکی یا نوجوانی شکل می‌گیرند، در طول زندگی ادامه می‌یابند، به خود و ارتباط با دیگران مرتبط هستند و بسیار بی‌اثر هستند (Aliasgari et al., 2024; Hosseini, 2024; Mousavi & Dehshiri, 2015). زمانی که نیاز خاصی ارضا نشود، طرحواره‌ی ناسازگاری در آن حیطه ایجاد می‌شود. با ارضا نشدن نیازهای دلبستگی و صمیمیت، و سرخوردگی از روابط عاطفی اولیه، طرحواره‌های ناسازگار مربوط به روابط صمیمانه و دلبستگی ایجاد می‌شود (Ghanavati, 2024). این باورها و طرحواره‌های مربوط به روابط بین فردی در بزرگسالی در همسرگزینی و در دوران تاهل در روابط زناشویی نمود می‌یابند و بر آن تأثیر مخرب می‌گذارد (Mousavi & Dehshiri, 2015).

یکی دیگر از عواملی که به نظر می‌رسد ارتباط مستقیمی با خودپنداره جنسی داشته باشد انتظارات زناشویی می‌باشد. به اعتقاد پینز (Koosali et al., 2022) اگر انتظارات زناشویی برآورده نشود، ناامیدی مستقیماً به همسر نسبت داده می‌شود که منجر به کاهش عشق و تعهد



می‌شود. در این صورت دلزدگی جایگزین عشق خواهد شد. برای بررسی رضایت زوجین از زندگی زناشویی باید به دیدگاه ادراک‌شده و دیدگاه ایدئال در منظر اعضای خانواده توجه کرد. افراد اغلب انتظاراتی از رابطه مطلوب زناشویی خود در آینده دارند. میلر و تدر (۱۶) بیان می‌کنند این گونه انتظارات گاه مبهم، غیرواقعی، ناقص، ابرازنشده یا توأم با سوءبرداشت است و به‌صورت منفی روابط همسران را متأثر می‌کند و شامل ارزش‌ها و رسوم خانوادگی، روابط گذشته و تجارب گذشته است. به باور جاوا و بهاتی (۱۷)، اینگونه انتظارات دربرگیرنده پنج مؤلفه است: (۱) انتظارات زن و شوهر از یکدیگر به‌عنوان شریک زندگی (که از ویژگی‌های شخصیتی یا انتظارات جامعه برگرفته شده است؛ مانند برابری نقش)؛ (۲) انتظار هر کدام از ازدواج (برگرفته از موقعیت اجتماعی یا فعالیت‌های مرتبط با خود و هر آنچه موجب بازشناسی او به‌عنوان فرد متأهل می‌شود)؛ (۳) انتظارات هر یک از زوجین از خانواده همسر (مبتنی بر گسترش شبکه‌های اجتماعی و ترجیح گستره خانواده اعم از هسته‌ای یا گسترده)؛ (۴) انتظارات زوجین از نهاد ازدواج (مبتنی بر تعاملات دوفره برای کمک به رشد و توسعه فردی، برقراری آرامش، ایجاد اعتماد، امنیت، صداقت، وفاداری به یکدیگر برای تکمیل وظایف؛ یعنی وظایف منتهی به نهاد ازدواج مانند فرزندآوری و رشد اجتماعی فرزندان) و در نهایت (۵) تصور یا مفهومی که هر یک از همسر ایدئال در ذهن خود داشتند (Baker, 2007). سؤالی مطرح‌شده این است که آیا صرف داشتن انتظارات زناشویی بالا به رضایت از رابطه زناشویی منجر می‌شود. موسوی و دهشیری (Faramarzi Rad et al., 2023) در پژوهش خود نشان دادند میزان برآورده‌شدن انتظارات و خواسته‌های هر یک از زوجین، می‌تواند مبنای رضایت از زندگی زناشویی قرار بگیرد و فاصله بین واقعیت و انتظارات از زندگی زناشویی می‌تواند توجیهی برای رضایت همسران از رابطه زناشویی فراهم کند. پژوهش‌های مختلف نشان می‌دهند انتظارات زوجین از همسر خود نقش مهمی در رضایت از زندگی زناشویی، کیفیت زندگی مشترک و میزان آسیب‌های خانواده از جمله طلاق دارد (Potki et al., 2017)؛ بنابراین شناخت نوع و سطح انتظارات زوجین در ابعاد گوناگون از هم، پژوهشگران را در فهم گرایش‌های ذهنی و ترجیحات ارتباطی زنان، نحوه تعاملات درون خانواده، نحوه نگرش آن‌ها به ازدواج و نیز انواع آسیب‌های خانواده یاری می‌رساند.

یکی دیگر از عواملی که می‌تواند در خودپنداره جنسی نقش داشته باشد پردازش هیجانی می‌باشد. پردازش هیجانی فرآیندی است که به موجب آن آشفتگی‌های هیجانی یا روانی، جذب می‌شوند و به حدی کاهش می‌یابند که فرد می‌تواند سایر تجارب و رفتارها را بدون آشفتگی ادامه دهد (Potki et al., 2017). باکر (Baker, 2007) بر اساس این مفهوم پردازش هیجانی را در سه سطح "تشخیص و تجربه"، "کنترل و بیان" و "پردازش ناکافی" هیجان طبقه‌بندی کرد و معتقد است که پردازش هیجانی در هر یک از این سه سطح می‌تواند با نقصان روبه‌رو شود. این سه سطح، شامل هشت سبک است. سبک‌های مربوط به تشخیص و تجربه هیجانی شامل فقدان همسویی، ناموزونی، برونی‌سازی، سبک‌های مربوط به کنترل و بیان هیجانات شامل سرکوب، تجزیه، اجتناب و عدم کنترل و سبک‌های مربوط به سطح پردازش ناکافی هیجانات شامل مزاحمت می‌باشد (Evans-Paulson et al., 2021). نتایج تحقیقات نشان می‌دهند، افرادی که هنگام پردازش هیجانی سبک‌های ناکارآمد را بر می‌گزینند در برابر مشکلات هیجانی آسیب‌پذیر هستند (Pines, 1996). با توجه به نقش خودپنداره جنسی در ایجاد ناسازگاری و عدم رضایتمندی زناشویی، این پژوهش در پی پاسخ به این پرسش است که آیا خودپنداره جنسی با طرحواره‌های ناسازگار اولیه، انتظارات زناشویی و پردازش اطلاعات هیجانی در زنان متقاضی طلاق رابطه دارد یا خیر؟

مواد و روش پژوهش

پژوهش حاضر از نوع تحقیقات همبستگی با استفاده از روش مدل‌یابی معادلات ساختاری می‌باشد و هدف از آن بررسی رابطه برای پیش‌بینی خودپنداره جنسی بود. جامعه آماری شامل کلیه زنان متقاضی طلاق مراجعه‌کننده به دادگاه‌های خانواده در سال ۱۴۰۲ بود. حجم نمونه ۳۲۰ نفر انتخاب شد و گروه نمونه به روش نمونه‌گیری تصادفی چند مرحله‌ای انتخاب شد. ملاک ورود نمونه‌ها متأهل بودن و سن بین



۲۵ تا ۵۰ سال بود و ملاک خروج از پژوهش عدم تکمیل پرسشنامه به طور کامل می‌باشد و در این پژوهش پس از تعیین جامعه آماری به کمک مدلسازی معادلات ساختاری داده‌ها مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. ابزارهای پژوهش به شرح زیر می‌باشد:

پرسشنامه طرحواره یانگ (فرم کوتاه): این پرسشنامه برای اندازه‌گیری طرح‌واره ناسازگار اولیه‌هاست که توسط براون و یانگ (۲۰۰۳) ساخته شده است. هرگویه بروویک مقیاس ۵ درجه‌ای (کاملاً غلط، تقریباً غلط، کمی درست، تقریباً درست، کاملاً درست) نمره گذاری می‌شود. ۱- بریدگی و طرد ۲- خودگردانی و عملکرد مختل. ۳- محدودیت‌های مختل. ۴- دیگر جهت مندی. ۵- گوش به زنگی بیش از حد و بازداري هیجانی. بارناف و اویی در بررسی ویژگی‌های روان‌سنجی این پرسشنامه در دو گروه استرالیایی و کره‌ای آلفای کرونباخ را ۹۴٪ (کره‌ای) و ۹۶٪ (گروه استرالیایی) گزارش کردند. در ایران نیز ذوالفقاری و فاتحی فر (Zulfiqari et al., 2017) را فرم کوتاه پرسشنامه را روی ۷۰ نفر از زوجین انجام دادند، ضریب آلفای کرونباخ آن‌ها برای کل پرسشنامه ۹۴٪ گزارش کردند.

پرسشنامه انتظارات زناشویی: این پرسشنامه توسط امیدوار و همکاران ساخته شد و شامل ۳۲ سوال و دارای طیف لیکرت «همیشه» تا «اصلاً» است. حداقل نمره پرسشنامه ۰ و حداکثر ۱۲۸ می‌باشد. به منظور تعیین روایی پرسشنامه انتظارات زناشویی، از دو شیوه تعیین سازه‌های بنیادی و همبستگی درونی خرده مقیاس‌ها با نمره کل استفاده شد. برای تعیین سازه‌ها و عوامل بنیادی پرسشنامه، از تحلیل عاملی به شیوه واریمکس و با چرخش متمایل استفاده شد که در نهایت سه عامل براساس ۳۷/۵ درصد واریانس‌های مجموع هشت عامل اول، به دست آمد. به منظور تعیین پایایی پرسشنامه انتظارات زناشویی، از روش آلفای کرونباخ استفاده شد. ضریب آلفای کرونباخ برای هر یک از حیطه‌های فوق به ترتیب ۰/۷۰، ۰/۸۰، ۰/۹۱ و برای کل پرسشنامه ۰/۹۲ بود (Abbaspour et al., 2020).

پرسشنامه پردازش اطلاعات هیجانی: مقیاس پردازش اطلاعات هیجانی توسط باکر و همکاران (۲۰۰۷) توسعه داده شده است. نسخه اولیه این مقیاس دارای ۴۸ سوال بود که بعداً توسط باکر و همکاران (۲۰۱۰) کوتاه‌تر شد و نسخه ۲۵ سوالی آن تهیه شد. مقیاس دارای ۵ بعد یا خرده مقیاس با عناوین سرکوبی، تجربه هیجانات ناخوشایند، کنترل هیجان، اجتناب و نشانه‌های هیجانات پردازش نشده است. ضرایب آلفای کرونباخ و باز آزمایی این مقیاس به ترتیب ۰/۹۲ و ۰/۷۹ توسط طراحان آزمون گزارش شد (Baker, 2007). در ایران نیز لطفی ضریب همبستگی این مقیاس را با مقیاس تنظیم هیجان ۰/۵۴ بدست آورد که حاکی از روایی همگرایی آزمون است (Koosali et al., 2022).

پرسشنامه خودپنداره جنسی اسنل: پرسشنامه توسط اسنل طراحی شده است. دارای ۲۰ خرده مقیاس و ۱۰۰ سوال بوده که بر اساس یک طیف لیکرت ۵ درجه‌ای نمره گذاری می‌شود. این خرده مقیاس‌ها شامل اضطراب جنسی، خودکارآمدی جنسی، هوشیاری جنسی، انگیزش اجتناب از سکس پرخطر، کنترل جنسی بر اساس شانس، اشتغال ذهنی، جرات ورزی جنسی، خوش بینی جنسی، خود سرزنی با مشکل جنسی، پایش جنسی، انگیزش جنسی، مدیریت مشکل جنسی، اعتماد جنسی، رضایت جنسی، کنترل جنسی توسط دیگران، طرح‌واره جنسی، ترس از سکس، پیشگیری از مشکل جنسی، افسردگی جنسی، کنترل جنسی درونی است. پژوهش انجام شده برای بررسی پایایی و روایی خارجی این پرسشنامه نشان می‌دهد که آلفای کرونباخ برای ۲۰ خرده مقیاس این پرسشنامه به صورت دامنه‌ای بین ۷۶ تا ۹۱ بوده است که در کل همسانی درونی ۲۰ خرده مقیاس به میزان قابل توجهی بالاست (Ghanadian et al., 2021) و برای تعیین پایایی روی ۱۷۰ مرد و ۱۷۰ زن از جمعیت عمومی اجرا شد که آلفای کرونباخ کلی آن ۰/۸۸ بدست آمد (Tarnas et al., 2021). در این پژوهش از آزمون‌های تحلیل عاملی تأییدی چند سطحی و مدلیابی معادلات ساختاری استفاده شده است.

در این پژوهش داده‌ها ابتدا به شیوه توصیفی و سپس به شیوه استنباطی از طریق تحلیل مسیر با استفاده از نرم‌افزارهای SPSS26 و AMOS21 تحلیل شد.



یافته‌ها

بر اساس نتایج گزارش شده می‌توان مشاهده کرد که در متغیر طرحواره‌های ناسازگار اولیه کمترین مقدار طرحواره‌های ناسازگار اولیه برابر با ۷۵ و بیشترین مقدار آن برابر با ۴۵۰ می‌باشد و میانگین نمرات طرحواره‌های ناسازگار اولیه برابر با ۱۹۲,۹۹ با انحراف معیار ۶۲,۵۲ محاسبه شده است. در متغیر انتظارات زناشویی کمترین مقدار برابر با ۶۴ و بیشترین مقدار آن برابر با ۱۶۰ می‌باشد میانگین نمرات انتظارات زناشویی برابر با ۱۲۴,۸۱ با انحراف معیار ۲۰,۸۴ محاسبه شده است. در متغیر پردازش اطلاعات هیجانی کمترین مقدار برابر با ۴۱ و بیشترین مقدار آن برابر با ۱۱۸ می‌باشد. میانگین نمرات پردازش اطلاعات هیجانی برابر با ۸۵,۱۵ با انحراف معیار ۱۷,۲۶ محاسبه شده است. در متغیر خودپنداره جنسی کمترین مقدار برابر با ۱۱۰ و بیشترین مقدار آن برابر با ۴۷۳ می‌باشد. میانگین نمرات خودپنداره جنسی برابر با ۳۰۷,۹۸ با انحراف معیار ۶۲,۸۴ محاسبه شده است.

جدول ۱

شاخص‌های توصیفی طرحواره‌های ناسازگار اولیه، انتظارات زناشویی، پردازش اطلاعات هیجانی، خودپنداره جنسی، دزدگی زناشویی

متغیر	میانگین	انحراف معیار	کمترین	بیشترین
طرحواره‌های ناسازگار اولیه	۷۵	۱۹۲,۹۹	۶۲,۵۲	۸۰
انتظارات زناشویی	۱۲۴,۸۱	۲۰,۸۴	۶۴	۱۶۰
پردازش اطلاعات هیجانی	۸۵,۱۵	۱۷,۲۶	۴۱	۱۱۸
خودپنداره جنسی	۳۰۷,۹۸	۶۲,۸۴	۱۱۰	۴۷۳

نتایج آزمون همبستگی پیرسون نشان داد میزان همبستگی بین خودپنداره جنسی با متغیرها طرحواره‌های ناسازگار اولیه، انتظارات زناشویی، پردازش اطلاعات هیجانی بترتیب برابر با $-۰,۴۳۸$ ، $۰,۴۱۰$ ، $۰,۴۳۴$ - بوده و با علامت دو ستاره نمایان شده است. لذا می‌توان نتیجه گرفت که بین دو متغیر خودپنداره جنسی بعنوان متغیر ملاک با همه متغیرها رابطه معنی دار وجود دارد. بیشترین مقدار همبستگی پردازش اطلاعات هیجانی با خودپنداره جنسی ($-۰,۴۳۸$) گزارش شده است.

جدول ۲

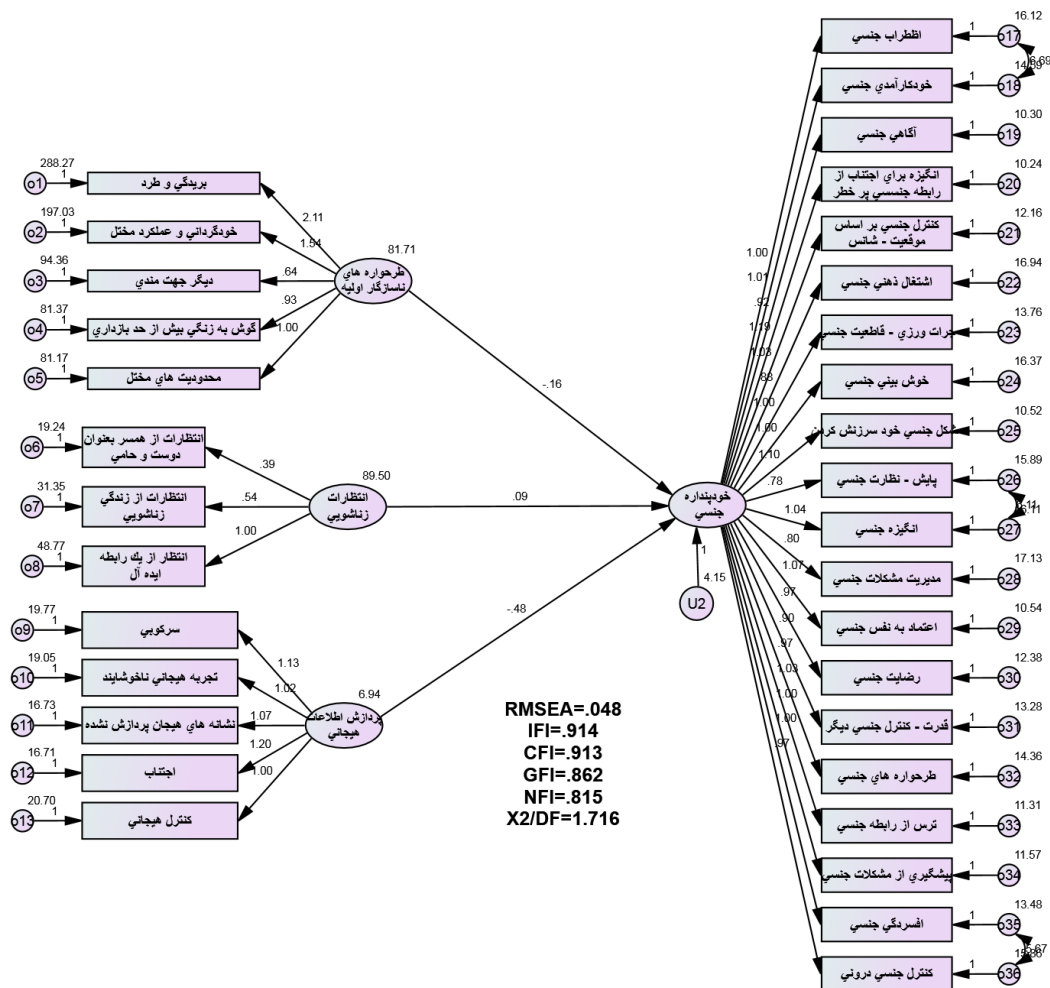
آزمون همبستگی پیرسون بین متغیرها

متغیر	خودپنداره جنسی	پردازش اطلاعات هیجانی	انتظارات زناشویی	طرحواره‌های ناسازگار اولیه
طرحواره‌های ناسازگار اولیه				۱
انتظارات زناشویی		۱	$-۰,۴۳۴^{**}$	$-۰,۴۱۰^{**}$
پردازش اطلاعات هیجانی			۱	$-۰,۴۳۴^{**}$
خودپنداره جنسی	۱	$-۰,۴۳۸^{**}$	$-۰,۴۱۰^{**}$	$-۰,۴۳۴^{**}$



شکل ۱

مدل پژوهش در حالت ضرایب استاندارد نشده بار عاملی و ضرایب مسیر



جدول ۳

نتایج شاخص‌های برازش مدل مفهومی پژوهش

GFI > ۰.۸	IFI > ۰.۹	CFI > ۰.۹	RMSEA < ۰.۰۸	$\chi^2/df < 3$
۰.۹۱۳	۰.۹۱۴	۰.۹۰۴۸	۰.۰۴۸	۱.۷۱۶

در مدل پژوهش مقدار کای دو به درجه آزادی ۱,۵۹۷ و کوچکتر از ۳ است. همچنین مقدار جذر برآورد واریانس خطای تقریب (RMSEA) برابر ۰,۰۴۸ و کمتر از ۰,۰۸ است. همچنین شاخص برازندگی تطبیقی (CFI)، شاخص نیکویی برازش (GFI) و شاخص برازندگی افزایشی (IFI) بترتیب برابر با ۰,۹۱۴، ۰,۹۱۳، ۰,۹۰۴۸ بوده و همگی در حد بسیار مطلوب قرار دارند، پس مدل برازش خوبی را نشان داده و مورد تایید است.



جدول ۴

معناداری ضرایب غیراستاندارد مستقیم بین متغیرهای موجود در مدل

مسیر	ضریب مسیر استاندارد	مقدار بحرانی (CR)	سطح معناداری	نتیجه
طرحواره‌های ناسازگار اولیه ← خودپنداره جنسی	-۰,۴۹	-۶,۹۰۹	۰,۰۰	تایید
انتظارات زناشویی ← خودپنداره جنسی	۰,۲۹	۴,۷۱۶	۰,۰۰	تایید
پردازش اطلاعات هیجانی ← خودپنداره جنسی	-۰,۴۳	-۵,۲۰۵	۰,۰۰	تایید

همانطور که ملاحظه می‌شود، سطح معناداری آزمون مربوط به رابطه بین طرحواره‌های ناسازگار اولیه و خودپنداره جنسی در زنان متقاضی طلاق برابر با ۰,۰۰ و کمتر از ۰,۰۵ محاسبه شده است. لذا میتوان استدلال نمود که وجود ارتباط بین طرحواره‌های ناسازگار اولیه و خودپنداره جنسی در زنان متقاضی طلاق تایید می‌شود. معناداری آزمون مربوط به رابطه بین انتظارات زناشویی و خودپنداره جنسی در زنان متقاضی طلاق برابر با ۰,۰۰ و کمتر از ۰,۰۵ محاسبه شده است. لذا میتوان استدلال نمود که وجود ارتباط بین انتظارات زناشویی و خودپنداره جنسی در زنان متقاضی طلاق تایید می‌شود. و سطح معناداری آزمون مربوط به رابطه بین پردازش اطلاعات هیجانی و خودپنداره جنسی در زنان متقاضی طلاق برابر با ۰,۰۰ و کمتر از ۰,۰۵ محاسبه شده است. لذا میتوان استدلال نمود که وجود ارتباط بین پردازش اطلاعات هیجانی و خودپنداره جنسی در زنان متقاضی طلاق تایید می‌شود.

بحث و نتیجه‌گیری

یافته‌های پژوهش حاضر نشان داد که تأثیر طرحواره‌های ناسازگار اولیه بر خودپنداره جنسی در زنان متقاضی طلاق با احتمال ۹۵ درصد تأیید می‌شود. با توجه به اینکه ضریب مسیر استاندارد بین این دو متغیر منفی و برابر با -۰,۴۹ به دست آمده است، می‌توان گفت با افزایش یک انحراف معیار در طرحواره‌های ناسازگار اولیه، کاهش خودپنداره جنسی در زنان متقاضی طلاق به اندازه ۰,۴۹ انحراف معیار قابل انتظار است. بنابراین، فرضیه پژوهش تحقیق تأیید می‌شود. این یافته با نتایج پژوهش‌های پیشین (Baker, 2007; Hosseini et al., 2023; Mousavi & Dehshiri, 2015; Wong et al., 2021) نیز همسو است. در تبیین این یافته می‌توان گفت طرحواره‌های مربوط به حوزه خودگردانی و عملکرد مختل زمانی در ذهن زوجین شکل می‌گیرند که شوهران بیش از اندازه از همسر خود مراقبت می‌کنند و مدام درباره خطرات و آسیب‌ها به او هشدار می‌دهند. چنین رفتاری موجب می‌شود همسر احساس بی‌کفایتی کرده و نسبت به قدرت تصمیم‌گیری خود دچار تردید شود و جهان را مکانی پرخطر و ناامن ببیند. این طرحواره‌ها بیشتر در خانواده‌هایی دیده می‌شوند که بی‌اعتمادی در روابط زوجین وجود دارد و فعالیت‌های مستقل همسر با بی‌توجهی نادیده گرفته می‌شود. همچنین، طرحواره‌های ناسازگار اولیه می‌توانند منازعاتی را میان زوجین ایجاد کنند، زیرا بازتاب الگوهای تحمیلی گذشته در تجربه واقعیت هستند و به عنوان واسطه درک و پاسخ به رویدادها در روابط زناشویی عمل می‌کنند که در نهایت به افزایش تعارض و کاهش رضایت زناشویی منجر می‌شود.

همچنین، یافته‌های پژوهش نشان داد که تأثیر انتظارات زناشویی بر خودپنداره جنسی در زنان متقاضی طلاق نیز با احتمال ۹۵ درصد تأیید می‌شود. چون ضریب مسیر استاندارد بین این دو متغیر مثبت و برابر با ۰,۲۸ به دست آمده است، می‌توان نتیجه گرفت که با افزایش یک انحراف معیار در انتظارات زناشویی، خودپنداره جنسی به اندازه ۰,۲۸ انحراف معیار افزایش خواهد یافت. بنابراین فرضیه دیگر تحقیق تأیید می‌شود. این یافته نیز با نتایج پژوهش‌های پیشین (Baker, 2007; Hosseini et al., 2023; Mousavi & Dehshiri, 2015; Wong et al., 2021) همخوانی دارد. در تبیین این یافته باید گفت که خودپنداره جنسی ساختاری چندبعدی و پویاست که بر اساس درک فرد



از تمایلات جنسی‌اش شکل می‌گیرد و شامل برداشت‌های مثبت یا منفی فرد از خود به عنوان موجودی جنسی است. این درک در چارچوب انتظارات اجتماعی و در تعامل با رشد روانی-اجتماعی و طرحواره‌های جنسی شکل می‌گیرد و به توسعه دانش، هویت و ارزیابی خود در حوزه جنسی کمک می‌کند. خودپنداره جنسی، هم از تجارب گذشته و هم از تجارب فعلی جنسی منشأ می‌گیرد و بر رفتارهای جنسی مرتبط با اطلاعات اجتماعی اثرگذار است و آن‌ها را هدایت می‌کند. انتظاراتی که فرد از همسرش به عنوان شریک زندگی دارد، می‌تواند بر تجارب جنسی او تأثیر بگذارد. به این معنا که وجود خودپنداره جنسی در فرد، زمینه توجه به انتظارات حتی جنسی شریک زندگی را فراهم می‌سازد. چرا که وقتی فرد نسبت به رابطه جنسی دیدگاه مثبت داشته و باورهای مثبتی نسبت به عملکرد خود و شریک جنسی‌اش دارد، نه تنها تعاملات جنسی بیشتری خواهد داشت، بلکه از آن لذت بیشتری نیز خواهد برد.

یافته‌های پژوهش حاضر همچنین نشان داد که تأثیر پردازش اطلاعات هیجانی بر خودپنداره جنسی در زنان متقاضی طلاق با احتمال ۹۵ درصد تأیید می‌شود. ضریب مسیر استاندارد بین این دو متغیر منفی و برابر با -0.43 بوده است. بنابراین با افزایش یک انحراف معیار در پردازش اطلاعات هیجانی، کاهش خودپنداره جنسی به میزان 0.43 انحراف معیار پیش‌بینی می‌شود. در نتیجه فرضیه بعدی تحقیق نیز مورد تأیید قرار می‌گیرد. این یافته نیز با نتایج پژوهش‌های قبلی (Baker, 2007; Hosseini et al., 2023; Mousavi & Dehshiri, 2015; Wong et al., 2021) همخوانی دارد. در تبیین این نتیجه باید گفت خودپنداره به عنوان سازه‌ای کلیدی در سازمان شخصیت، نمایانگر ادراک فرد از خود و مؤلفه‌های مرتبط با خویش است. در این چارچوب، خودپنداره جنسی بازتابی از ادراک فرد از تمایلات جنسی خویش است و می‌تواند عملکرد جنسی او را تحت تأثیر قرار دهد. از آنجا که عملکرد جنسی مهم‌ترین بُعد کارکردی روابط زناشویی به شمار می‌رود، می‌توان انتظار داشت که ادراکات فرد درباره آن بر رفتار، هیجان و شناخت او اثرگذار باشد. گفته شده که خودپنداره جنسی شامل برداشت افراد از هیجان‌های جنسی خود است و هرچه این ادراکات مثبت‌تر باشند، پردازش اطلاعات هیجانی نیز مثبت‌تر خواهد بود؛ در مقابل، ادراکات منفی منجر به پردازش هیجانی منفی می‌گردند. بنابراین می‌توان نتیجه گرفت که خودپنداره جنسی با توجه به نقش خود در ادراک و پردازش هیجان‌ها و معنادهی هیجانی، بر تنظیم هیجان تأثیرگذار است. به عبارتی، احتمال دارد که خودپنداره جنسی مثبت به واسطه پردازش شناختی و هیجانی مثبت، با راهبردهای مؤثر تنظیم هیجان مانند پذیرش و پرهیز از سرزنش خود همراه باشد. این راهبردهای مؤثر می‌توانند از طریق افزایش تماس عاطفی میان زوجین و تقویت بیان نیازها، از گرایش به روابط فرازناشویی بکاهند. در همین راستا، بررسی تجارب زوجین نشان داده است که افزایش فاصله عاطفی و عدم ارضای نیازهای عاطفی، روانی و جنسی در روابط زناشویی، می‌تواند یکی از انگیزه‌های اصلی تمایل به روابط فرازناشویی باشد.

پژوهش حاضر محدود به زنان متقاضی طلاق مراجعه‌کننده به دادگاه‌های خانواده در سال ۱۴۰۲ بوده است و تعمیم نتایج به سایر گروه‌ها باید با احتیاط انجام شود. در این مطالعه، متغیرهایی مانند ویژگی‌های شخصیتی، هوش و عوامل مشابه کنترل نشده‌اند. بنابراین پیشنهاد می‌شود برای تکمیل دانش نظری در این حوزه، پژوهشگران با بهره‌گیری از طرح‌های تجربی، نقش خودپنداره جنسی و انتظارات زناشویی را در بهبود روابط زوجین بررسی کنند. به زوجین متقاضی طلاق پیشنهاد می‌شود با آموزش و شناسایی طرحواره‌های ناسازگار اولیه، در جهت کاهش سبک‌های رفتاری مخرب و دل‌زدگی زناشویی گام بردارند. همچنین، برای بهبود سطح انتظارات زناشویی، آموزش مهارت‌های پیش‌نیاز زندگی و روش‌های صحیح ارتباط با همسر به زوجین توصیه می‌شود تا از میزان دل‌زدگی آن‌ها کاسته شود.

تشکر و قدردانی

از تمامی کسانی که در این پژوهش ما را یاری نمودند تشکر و قدردانی به عمل می‌آید.



تعارض منافع

در انجام مطالعه حاضر، هیچ‌گونه تضاد منافی وجود ندارد.

مشارکت نویسندگان

در نگارش این مقاله تمامی نویسندگان نقش یکسانی ایفا کردند.

موازن اخلاقی

در انجام این پژوهش تمامی موازن و اصول اخلاقی رعایت گردیده است.

شفافیت داده‌ها

داده‌ها و مآخذ پژوهش حاضر در صورت درخواست از نویسنده مسئول و ضمن رعایت اصول کپی رایت ارسال خواهد شد.

حامی مالی

این پژوهش حامی مالی نداشته است.

References

- Abbaspour, Z., Karimi Vardanjani, M., & Khojastehmehr, R. (2020). The Mediating Role of Fulfillment of Marital Expectations in the effect of Marital Satisfaction on High Marital Expectations, Optimism and Relationship Self-Efficacy in University Personell. *Positive Psychology Research*, 5(4), 1-14. <https://doi.org/10.22108/ppls.2020.116042.1684>
- Aliasgari, S., Farhangi, A., & Sedaghat, M. (2024). Comparison of the Effectiveness of Schema Therapy and Cognitive-Behavioral Therapy on Body Dysmorphic Disorder in Young Women with Body Dysmorphic Disorder. *Journal of Psychological Dynamics in Mood Disorders (PDMD)*, 3(1), 30-40. <https://doi.org/10.22034/pdmd.2024.448850.1062>
- Alsawalqa, R. O., Sa'deh, Y. A. R., & Alrawashdeh, M. N. (2021). Jordanian Men's Experience of Emotional Abuse in Marital Relationships: The Role of Marriage Length and Motivation. *Frontiers in psychology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.689235>
- Astle, S. M., & Anders, K. M. (2023). The Relationship Between Topic-Specific Quality of Parent-Child Sexual Communication and Measures of Sexual Self-Concept and Sexual Subjectivity. *Journal of Sex Research*, 60(7), 1055-1067. <https://doi.org/10.1080/00224499.2022.2081312>
- Baker, R. (2007). *Emotional Processing: Healing through Feeling*. Lion-Hudson. <https://doi.org/10.1037/t12358-000>
- Bennecke, E., Bernstein, S., Lee, P., van de Grift, T. C., Nordenskjöld, A., Rapp, M., Simmonds, M., Streuli, J. C., Thyen, U., & Wiesemann, C. (2021). Early genital surgery in disorders/differences of sex development: Patients' perspectives. *Archives of Sexual Behavior*, 50(3), 913-923. <https://doi.org/10.1007/s10508-021-01953-6>
- Benson, C. R., Hoang, L., Clavell-Hernández, J., & Wang, R. (2018). Sexual dysfunction in urethral reconstruction: A review of the literature. *Sexual Medicine Reviews*, 6(3), 492-503. <https://doi.org/10.1016/j.sxmr.2017.09.002>
- Both, S., Kluivers, K., Ten Kate-Booij, M., & Weijnenborg, P. (2018). Sexual response in women with Mayer-Rokitansky-Kuster-Hauser syndrome with a nonsurgical neovagina. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 219(3), e281-e283. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2018.07.012>
- de Neve-Enthoven, N. G. M., Callens, N., van Kuyk, M., Verhaak, C. M., van der Ende, J., Drop, S. L. S., Cohen-Kettenis, P. T., & Dessens, A. B. (2022). Sexual Self-Concept in Women with Disorders/Differences of Sex Development. *Archives of Sexual Behavior*, 51(4), 2213-2229. <https://doi.org/10.1007/s10508-021-02188-1>
- Evans-Paulson, R., Widman, L., Brasileiro, J., Maheux, A. J., & Choukas-Bradley, S. (2021). Examining the Link Between Sexual Self-Concept and Sexual Communication among Adolescents. *Communication Quarterly*, 69(5), 525-543. <https://doi.org/10.1080/01463373.2021.1969585>



- Famarzi Rad, B., Robatmili, S., Aboulmaali Alhosini, K., & Zare Bahramabadi, M. Z. (2023). Predicting emotional alexithymia based on emotional information processing with the mediation of emotional self-disclosure in married people. *Journal of Psychological Science*, 22(129), 1733-1746. <https://doi.org/10.52547/JPS.22.129.1733>
- Ghanadian, F., Naeinian, M., & Heidari Nasab, L. (2021). The relationship between sexual self-concept and sexual function and self-esteem in women with vaginismus disorder. *Health in the Field (Behdasht Dar Arseh)*, 8(4), 59-68. <https://doi.org/10.22037/jhf.v8i4.33685>
- Ghanavati, M. (2024). Comparison the Effectiveness of Cognitive-Analytical Therapy and Emotional Schema Therapy on Cognitive Emotion Regulation and Worry of Patients With Generalized Anxiety Disorder. *PDMD*, 3(4), 114-128. <https://doi.org/10.61838/kman.pdmd.3.4.8>
- Guyon, R., Fernet, M., Canivet, C., Tardif, M., & Godbout, N. (2020). Sexual self-concept among men and women child sexual abuse survivors: Emergence of differentiated profiles. *Child abuse & neglect*, 104, 104481. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2020.104481>
- Hosseini, S., Bagheri, S., Sarmast, S., & Ghorban Neza, A. (2023). Investigating the mediating role of communication beliefs in the relationship between marital expectations and the quality of marital life in military families. *Military Psychology*, 14(2), 173-188. https://journals.ihu.ac.ir/article_208262.html?lang=en
- Hosseini, S. A. (2024). Comparison of the Effectiveness of Cognitive Behavioral Therapy and Schema Therapy on Emotional Regulation and Resilience of Mothers with Children with Attention Deficit/Hyperactivity Disorder. *Journal of Psychological Dynamics in Mood Disorders (PDMD)*, 3(1), 12-29. <https://doi.org/10.22034/pdmd.2024.442238.1045>
- Kessler, D., Hevenstone, D., Vandecasteele, L., & Sepahniya, S. (2023). Weathering the storm together: Does unemployment insurance help couples avoid divorce? *Journal of European Social Policy*, 33(2), 248-263. <https://doi.org/10.1177/09589287221141363>
- Koosali, F., Sadeghi, J., Barjasteh, H., & Kiapour, A. (2022). The Modeling Role of Emotional Processing in the Relationship between Theories of Mind with Academic Performance in Bilingual Students. *Sociology of Education*, 7(2), 266-276. <https://doi.org/10.22034/ijes.2021.533753.1111>
- Martin, G. M., Tremblay, J., & Gagnon-Girouard, M. P. (2023). Sexual self-concept, functioning, and practices of women with binge eating episodes. *Eating and Weight Disorders*, 28(1), 37. <https://doi.org/10.1007/s40519-023-01565-0>
- Mateizer, A., Roşca, A. C., & Avram, E. (2022). Sexual Self-Concept Differentiation: An Exploratory Analysis of Online and Offline Self-Perspectives. *International journal of environmental research and public health*, 19(12), 6979. <https://doi.org/10.3390/ijerph19126979>
- Mousavi, S. F., & Dehshiri, G. (2015). The role of Discrepancy between Expectations and Reality of marital relationship in marital satisfaction of married people in Tehran. *Women's Studies Sociological and Psychological*, 13(2), 93-110. <https://doi.org/10.22051/jwsps.2015.2051>
- Pines, A. M. (1996). *Couple burnout: Causes and cures*. Routledge. <https://www.taylorfrancis.com/books/mono/10.4324/9781315022291/couple-burnout-ayala-pines>
- Potki, R., Ziaei, T., Famarzi, M., Moosazadeh, M., & Shahhosseini, Z. (2017). Bio-psycho-social factors affecting sexual self-concept: A systematic review. *Electronic Physician*, 9(9), 5172-5178. <https://doi.org/10.19082/5172>
- Tarnas, G., Meshchi, F., Shahnazari, M., Sodagar, S., & Asgharpour, M. (2021). The prediction of women's sexual function based on the role of self-concept, self-efficacy, and sexual awareness. *Journal of Applied Family Therapy*, 2(3), 153-169. <https://doi.org/10.22034/aftj.2021.302163.1179>
- Wolchik, S. A., Schenck, C. E., & Sandler, I. N. (2009). Promoting resilience in youth from divorced families: lessons learned from experimental trials of the New Beginnings Program. *Journal of personality*, 77(6), 1833-1868. <https://doi.org/10.1111/j.1467-6494.2009.00602.x>
- Wong, J. C. S., Yang, J. Z., Liu, Z., Lee, D., & Yue, Z. (2021). Fast and Frugal: Information Processing Related to The Coronavirus Pandemic. *Risk Analysis*, 41(5), 771-786. <https://doi.org/10.1111/risa.13679>
- Zulfiqari, M., Fatehizadeh, M. A., & Abedi, M. (2017). Determining the relationship between primary incompatible schemas and marital intimacy dimensions of Isfahan couples. *Family Studies*, 4(15), 247-261. <https://sid.ir/paper/122237/fa>